

Nachhaltigkeitskonzept

Version 2023

Inhalt	Seite
1 Ausgangslage	2
Organigramm	3
2 Ziele und Massnahmen	4
Abfall und Littering	4
Verkehr und Transport	4
Energie und Infrastruktur	4
Natur und Landwirtschaft	5
Lebensmittel	5
Rauchverbot und Jugendschutz	5
Sicherheit und Doping	5
Lärm	6
Ethik und Soziales	6
Erfolgskontrolle	6



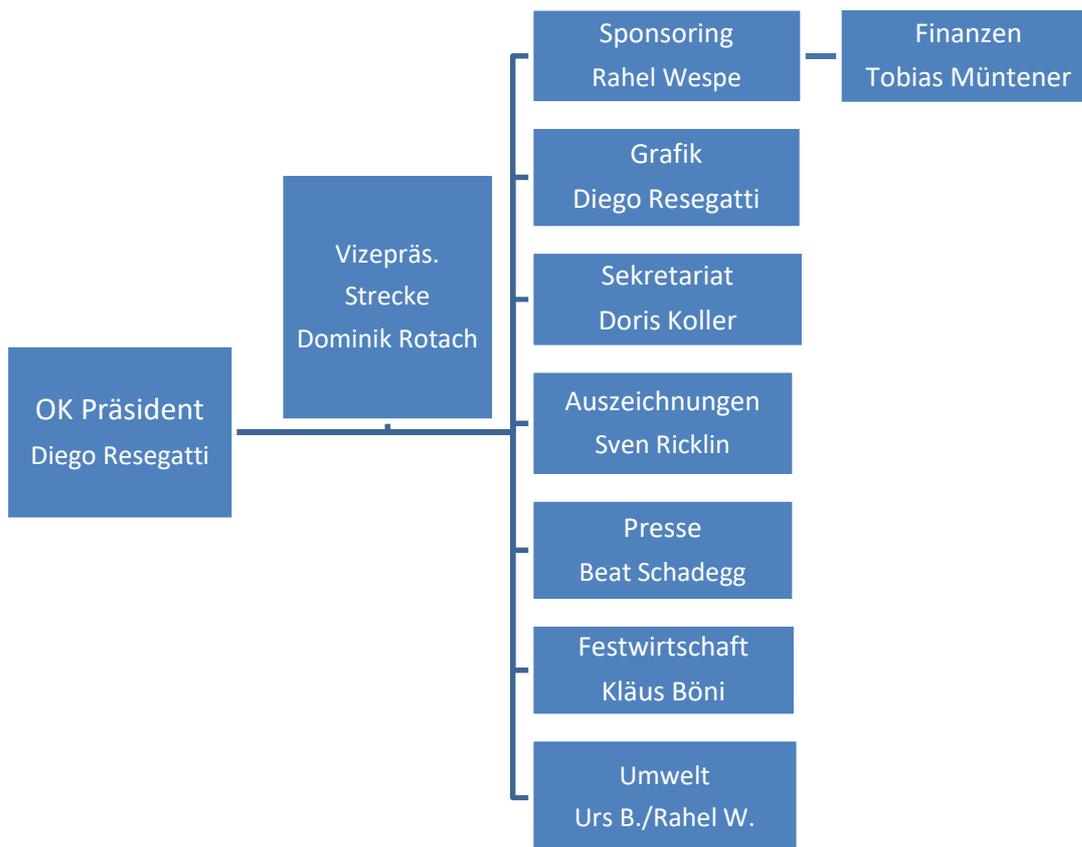
1. Ausgangslage

- Name der Veranstaltung: RunningDay Eschenbach SG
www.runningday.ch
- Art: Laufanlass für jeder Mann/Frau jeglichen Alters
- Kategorien/Strecken:
 - div. Alterskategorien
 - Hauptstrecke: 10.4 km
 - 5-km-Lauf
 - Panoramawalk: 12 km
 - Schülerstrecken: 600m – 1'800m
 - Plausch W + M: 1'800m
- Teilnehmerzahlen: ca. 380 bis 650 (2005-2022)
- Organisator: Sportclub Diemberg, Eschenbach
- Standort: Startnummernausgabe, Festwirtschaft:
8733 Eschenbach

Start/Zielgelände: alte Schmerikonerstrasse
- Durchführung: jährlich, jeweils im Frühjahr (Datum zwischen März und Juni)
- Ressourcen: OK Mitglieder (8)
70 - 90 freiwillige Helfer (Mitglieder des SC Diembergs aber auch Nicht-Mitglieder)
- OK Präsident: Diego Resegatti diego_resegatti@hotmail.com
- Verantwortliche Umweltkonzept: Rahel Wespe

Die nächste Austragung des RunningDay findet am 15. April 2023 statt. Unser Lauf zählt zur Wertung des Kleeblatt-Laufcups und dieses Jahr ebenfalls zur Meisterschaft von swiss masters running (SMRUN).

Organigramm:



2. Ziele und Massnahmen

Unsere Ziele zu den einzelnen Themen aus unserem Umweltkonzept und die dazugehörigen Massnahmen werden hier aufgelistet. Dabei haben wir uns an den [Zentralen Empfehlungen](#)“ von [ecosport.ch](#) orientiert.

Abfall und Littering

- Während des Anlasses werden Petflaschen, Glas, Aluminium, Karton und restliche Abfälle getrennt gesammelt und entsorgt.
- Gut sichtbare für Abfalltrennung geeignete Abfalleimer (PET und Abfall) stehen in genügender Anzahl auf dem Gelände verteilt zur Verfügung. Im Bereich der Küche und bei den Aufräumarbeiten werden weiter Karton, Glas und Aluminium gesammelt.
- Im Bereich Kuchenbuffet werden nur noch Papierservietten ausgegeben, auf Kartonteller wird verzichtet. Getränke werden im Kartonbecher ausgeschenkt und im Essbereich werden Senf, Mayonnaise und Ketchup aus einem Spender abgegeben.
- Die meisten Streckenmarkierungen werden jährlich wieder verwendet (Fähnchen, Holztafeln, Wegweiser).

Verkehr und Transport

- Wir empfehlen in unserer Ausschreibung mit den öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen.
- Eine Bushaltestelle befindet sich gleich beim Dorftreff, wo sich die Startnummernausgabe, Festwirtschaft und Garderoben befinden.
- Die vorhandenen Parkplätze sind signalisiert.
- Für die Fahrräder stehen beim Dorftreff genügend Abstellplätze zur Verfügung.

Energie und Infrastruktur

- Wir beziehen den Strom aus der Energiestadt Eschenbach SG (Label seit dem 26.11.2003).
- Wir nutzen das bestehende Gebäude (Dorftreff) als Startnummernausgabe, Garderobe und Festwirtschaft.
- Ein Festzelt wird den Besuchern im Start-/Zielgelände zur Verfügung gestellt, das im Schlimmsten Fall vor schlechter Witterung Schutz bietet.
- Im Start-/Zielgelände wird den Läuferinnen und Läufern, sowie den Besuchern zusätzliche Toitots zur Verfügung gestellt.

Natur und Landwirtschaft

- Die Strecken führen auf offiziellen Wanderwegen und gegebenen Wald- und Wiesenwegen entlang mit Blick auf den oberen Zürichsee.
- Wir sorgen dafür, dass nach dem Anlass alle Materialien (z.B. Becher oder Markierungsmaterial) auf der Strecke und im Start-/Zielgelände entfernt und korrekt entsorgt oder für den nächsten Anlass gelagert wird.
- Wir holen die behördlichen Bewilligungen und Einwilligungen von Grundeigentümern für die Durchführung des Anlass schriftlich ein.

Lebensmittel

- Wir verwenden hauptsächlich Produkte aus der Region und es werden die lokalen Anbieter (Metzgerei, Bäckereien) sowie die Sponsoren berücksichtigt. Die Getränke beziehen wir von der Landi See AG, welche selber auch vorwiegend lokale Produkte verkauft.
- Wir bieten auch vegetarische Speisen an.

Rauchverbot und Jugendschutz

- Wir haben ein Rauchverbot in allen Innen-Räumen und im Festzelt.
- Es werden keine Aschenbecher in der Festwirtschaft aufgestellt.
- Wir halten den gesetzlich vorgeschriebenen Jugendschutz beim Verkauf von alkoholischen Getränken strikte ein (kein Ausschank an unter 16jährige und kein Ausschank von gebrannten Wassern an unter 18jährige). Diese Regelung wird mittels Plakaten sichtbar kommuniziert.
- Nicht-alkoholische Getränke werden günstiger verkauft als alkoholische.

Sicherheit und Doping

- Es wird kein Doping-Missbrauch geduldet.
- Es besteht ein Notfall-Konzept.
- Wir sorgen mit vielen Streckenposten, sowie bei exponierten Stellen mit Verkehrskadetten für die Sicherheit der Läuferinnen und Läufer.
- Im Start-/Zielgelände sowie auf der Strecke (Verpflegungsposten) stehen Samariter zur Verfügung.
- Jeder der 22 Streckenposten kann jederzeit die Sanität verständigen.
- Alle Kategorien werden von einem Vorfahrer / Schlussfahrer (mit Fahrrad) begleitet.

Lärm

- Im Vorfeld der Veranstaltung werden die die Anwohner über die Art und Dauer der Veranstaltung mittels Presse sowie Flugblatt informiert.
- Für die Lautsprecherdurchsagen beschränken wir uns auf den Start- und Zielbereich.
- Bei den Aufbau-und Aufräumarbeiten achten wir darauf, dass diese nicht zwischen 22.00 und 07.00 Uhr stattfinden.

Ethik und Soziales

- Wir machen bei „cool und clean“ mit.
- Schülerinnen und Schüler profitieren von einem günstigeren Startgeld.
- Unsere Produkte stammen hauptsächlich von lokalen Zuliefern mit kurzen Transportwegen.
- Wir verzichten auf das Sponsoring durch die Tabak-Industrie.
- Die Zufriedenheit aller Beteiligten ist unsere grösste Befriedigung.
- Die Helfer werden für ihren Einsatz mit einem Nachtessen entschädigt.

➤ Erfolgskontrolle

- *Die beschriebenen Massnahmen wurden durch das OK RunningDay definiert.*
- *Die erarbeiteten Umsetzungspunkte fliessen in die Vorbereitungsarbeit bzw. Aufbauarbeit am Anlass ein.*
- *Die Umweltkonzept-Verantwortlichen sind im Vorfeld der Veranstaltung sowie auch am Wettkampftag selber da, um die definierten Massnahmen zu überprüfen.*
- *Wir sind jederzeit offen für Veränderungen und Verbesserungen.*

Eschenbach, 22. September 2022

OK RunningDay
Rahel Wespe